



**CSMMA**  
Český svaz MMA

 **IMMAF**  
INTERNATIONAL MIXED MARTIAL ARTS FEDERATION

 **WMAA**  
World MMA Association

## JEDNOTNÁ PRAVIDLA PRO AMATÉRSKÉ SOUTĚŽE VE SMÍŠENÝCH BOJOVÝCH UMĚNÍCH PLATNÉ PRO MLADÉ BOJOVNÍKY

### 1) ROZSAH

Amatérské soutěže ve smíšených bojových uměních [MMA] poskytují začínajícím účastníkům zkušenosti potřebné pro pokroky na případné dráze v tomto sportu. Smyslem amatérských MMA je poskytnout bojovníkům co nejbezpečnější prostředí a vedení k tréningu a získání potřebných zkušeností a znalostí, které jim umožní bojovat v rámci pravidel stanovených v tomto dokumentu.

Mezinárodní federace smíšených bojových umění [IMMAF] bere v potaz rozdíly v zákonech mezi regiony. Tyto rozdíly se mohou odrazit v související dokumentaci a pravidlech v jednotlivých členských zemích. Amatérské mistrovství světa v MMA pořádané IMMAF se může pořádat v různých zemích a na základě toho se pravidla před soutěží upraví a oznámí. Naším cílem je v kombinaci s bezpříkladnou uvědomělostí bojovníků o bezpečnosti je jednotná a esteticky společná identita o sportovní rovině smíšených bojových umění v amatérských soutěžích.

Musí existovat politika, která nařizuje úředníkům jak pracovat s mládeží.

IMMAF v současné době uznává 5 různých kategorií amatérů:

IMMAF senior 18+

IMMAF Juniors 18-20s(U21)

IMMAF Mládež A 16-17 let (U18)

IMMAF Mládež B 14-15s (U16)

IMMAF Mládež C 12-13s (U14)

Pravidla stanovená v tomto dokumentu se musí používat v souladu s pravidly.

### 2) DEFINICE:

Pojem „smíšená bojová umění“ znamená bojové zápolení zahrnující použití kombinace technik z různých disciplín bojových umění, včetně veškerého grapplingu, kopů a úderů, dle omezení stanovených těmito Jednotnými pravidly.



**CSMMA**  
Český svaz MMA



3) **JURISDIKCE:**

Definitivní slovo při zápasu má rozhodčí. Všechny zápasy a exhibice ve smíšených bojových uměních je třeba pořádat pod dohledem a autoritou komisního/pořádajícího regulačního orgánu.

4) **KOLA:**

Každá soutěž v rámci IMMAF se pro mládež skládá z následujících částí:

IMMAF Mládež A 16-17 let (U18) 3x2min, doba přestávky mezi koly je 1min

IMMAF Mládež B 14-15s (U16) 1 kolo po 4 minutách

IMMAF Mládež C 12-13s (U14) 1 kolo po 3 minutách

Soutěžní časy se zvyšují s věkem, ze 3min až na 6min. Žádný zápas by neměl být na dvě kola!!

5) **ZASTAVENÍ ZÁPASU:**

Po celou dobu zápasu je přístup do ringu povolen pouze rozhodčímu a lékaři. Rozhodčí má výhradní právo o zápase rozhodovat nebo jej zastavit.

6) **POSUZOVÁNÍ:**

Zápasy posuzuje a boduje tříčlenná porota.

7) **DESETIBODOVÝ „MUST“ SYSTÉM:**

Standardním systémem bodování zápasu je desetibodový MUST systém.



**CSMMA**  
Český svaz MMA



**WMAA**  
World MMA Association

## 8) VÝSTRAHA (NAPOMENUTÍ):

Výstraha bude udělena v případě následujících přestupků:

- 1) Chycení nebo držení pletiva
- 2) Držení trenýrek, rukavic, chráničů nebo rashguardu soupeře
- 3) Míření natažených prstů na vodorovné dlani proti obličejí soupeře

## 9) FAULY:

Za fauly se v soutěži ve smíšených bojových uměních považují následující činnosti:

- 1) Údery hlavou
- 2) Dlouhání do očí jakéhokoli druhu
- 3) Kousání soupeře nebo plivání na soupeře
- 4) „Fish-hooking“
- 5) Tahání za vlasy
- 6) Narážení hlavy nebo šije protivníka do podložky (beranidlo)
- 7) Údery do páteře, a zadní části hlavy (k páteři patří i kostrč)
- 8) Údery na hrdlo a/nebo chytání za průdušnici
- 9) Prsty natažené směrem k obličejí/očím soupeře
- 10) Údery loktem shora (12–6):
- 11) Jakékoli útoky na rozkrok
- 12) Útoky kolenem a/nebo kopání do hlavy zápasníka na zemi (ukotveného bojovníka)
- 13) Dupání na soupeře na zemi (na ukotveného bojovníka)
- 14) Držení trenýrek, rukavic, chráničů nebo rashguardu soupeře
- 15) Držení nebo chytání se prsty na ruku i nohou pletiva
- 16) Manipulace s malými klouby (prstů na ruku a na nohou)
- 17) Vyhození soupeře z prostoru pro zápas
- 18) Úmyslné strkání prstů do libovolného otvoru nebo řezné či tržné rány soupeře
- 19) Škrábání, štípání, kroucení kůže:
- 20) Pasivita (vyhýbání se kontaktu, neustále odhazování chrániče zubů nebo



CSMMA  
Český svaz MMA



- předstírání zranění)
- 21) Nadávky v prostoru pro zápas
  - 22) Zjevné neuposlechnutí pokynů rozhodčího
  - 23) Nesportovní chování, které soupeři způsobí zranění
  - 24) Útok na soupeře po zaznění gongu oznamujícího konec kola nebo zápasu
  - 25) Útok na soupeře při vyhlášení přestávky nebo během ní
  - 26) Útok na soupeře v péči rozhodčího
  - 27) Vměšování rohových sekundantů zápasníka MMA
  - 28) Nanesení jakékoli látky na hlavu nebo tělo za účelem zvýhodnění

#### 10) ZAKÁZANÉ TECHNIKY

Navíc k výše zmíněným faulům jsou v amatérských soutěžích ve smíšených bojových uměních zakázané následující techniky:

- 1) Jakékoli údery loktem a předloktím
  - 2) Heel Hook, rotační páka
  - 3) Twister, krční páka, otvírák, krucifix v sedě a jakékoli podrobovací techniky považované za aplikující tlak na krk nebo páteř
  - 4) Útoky kolenem na hlavu soupeře
- Kromě výše uvedených faulů a zakázaných technik pro amatérské soutěže platí také pro mládež níže uvedené omezení:

**V žádné kategorii mládeže(A,B,C) nejsou povolené údery do hlavy a obličeje!!**

#### **Omezení pro kategorii C 12-13 let**

1. žádný útok kolenem
2. žádný úder na zemi
3. žádný pák na biceps a litko
4. žádný lámání zápěstí
5. žádný ukončovací páky na nohy
6. zákaz techniky omaplata
7. zákaz suplex a hodů přes rameno
8. zákaz škrcení gilotinou
9. zákaz lineárních kopů na koleno
10. zákaz up-kicků
11. zákaz stompů na nohy (dupání)



**CSMMA**  
Český svaz MMA



Jakýkoliv hod musí být proveden pohybem kyčle a musí mít jak kontrolu hlavy tak ramene. Rozhodčí musí být instruován, aby byly techniky volně používány, ale ne nutně dokončeny. Jinými slovy, mladý bojovník, který je zachycen technikou, neměl by mít tolik schovávavosti z techniky uniknout jako dospělý bojovník. Musíme si uvědomit a klást důraz na bezpečnost. Neriskovat zbytečné zranění u mladého bojovníka.

#### Omezení pro kategorii B 14-15 let

1. žádné útoky kolenem
2. žádný úder na zemi
3. žádné páky na biceps a lýtka
4. žádné lámání předloktí a zápěstí
5. nejsou povoleny páky na koleno, jsou povoleny rovné páky (Achilles lock) a páka na kotník, pouze s rovnou nohou
6. zákaz techniky omaplata
7. zákaz suplex a hodů přes rameno
8. zákaz škrcení gilotinou v postoji
9. zákaz lineárních kopů na koleno
10. zákaz up-kicků
11. zákaz stopmu na nohy (dupání)

Páky na kotník se aplikují pouze na rovnou nohu, žádný ohyb kolene. Gilotina pouze z uzemněné polohy!!

#### Omezení pro kategorii A 16-17 let

1. žádné útoky kolenem
2. žádné kopání do těla soupeře na zemi, pouze pěst do těla
3. žádné páky na biceps
4. žádné lámání předloktí
5. zákaz suplex a hodů přes rameno
8. zákaz škrcení gilotinou v postoji
9. zákaz lineárních kopů na koleno
10. zákaz up-kicků
11. zákaz stopmu na nohy (dupání)

Páky na kotník pouze s rovnou nohou, nesmí být ohyb v koleni.

Gilotina pouze v uzemněné poloze



CSMMA  
Český svaz MMA



## 11) POSTUP PŘI FAULU

K diskvalifikaci může dojít v případě jakékoli kombinace faulů nebo jednom zjevném faulu.

Fauly vedoucí ke stržení bodu (bodů) se dle signalizace rozhodčího započítávají snížením skóre faulujícího a musí jej zaznamenat všichni tři porotci a oficiálního sledovače skór

Fauly posuzuje výhradně rozhodčí. Neohlásí-li faul on, porotci tak sami učinit nemohou.

Faulovaný zápasník má až 5 minut na zotavení. To se nevztahuje na všechny fauly.

V případě faulu může rozhodčí zápas zastavit, pokud faulovaný zápasník jeví viditelné známky narušené pozornosti nebo zranění.

- 1) Rozhodčí zastaví zápas.
- 2) Rozhodčí zkontroluje stav a bezpečnost faulovaného.
- 3) Rozhodčí následně odkáže faulujícího do neutrálního rohu, vyhodnotí faul, (případně) odečte body a uvědomí porotce a oficiálního zapisovače skóre.

Dopustí-li se faulu zápasník v nevýhodě na zemi, rozhodčí zápas nepřerušuje, pakliže zápasník ve výhodě neutrpěl zranění.

- 1) Rozhodčí zápasníka v nevýhodě na faul slovně uvědomí.
- 2) Na konci kola rozhodčí faul posoudí a uvědomí oba rohy, porotu a oficiálního sledovače skóre.



**CSMMA**  
Český svaz MMA



## 12) ZRANĚNÍ V DŮSLEDKU ÚTOKŮ PODLE PRAVIDEL A FAULŮ:

### Útoky podle pravidel:

Vyžádá-li si závažnost zranění ukončení zápasu, zraněný zápasník prohrává TKO.

### Fauly:

#### Úmyslné

- 1) Je-li na základě vážnosti zranění třeba zápas okamžitě ukončit, je zápasník, který zranění způsobil, diskvalifikován.
- 2) Pokud při zranění rozhodčí rozhodne o pokračování zápasu, uvědomí bodové rozhodčí a automaticky strhne zápasníkovi, který zranění způsobil, dva body. Stržení bodů za úmyslné fauly je povinné.
- 3) Přeruší-li se zápas na základě zranění (viz bod 2) v dalších kolech a zraněný zápasník vyhrává na body, vítězí TECHNICKÝM ROZHODNUTÍM.
- 4) Přeruší-li se zápas na základě zranění v dalších kolech a zraněný zápasník prohrává na body nebo je skóre nerozhodně, zápas končí TECHNICKOU REMÍZOU.
- 5) Zraní-li zápasník při pokusu o úmyslný faul sám sebe, rozhodčí neučiní žádné rozhodnutí v jeho prospěch – zranění je řešeno stejně jako zranění způsobené útokem podle pravidel.

#### Neúmyslné

- 1) Jakékoli zranění vyžadující okamžité zastavení zápasu před koncem druhého ze tří kol nebo do třetího z pěti kol končí ANULACÍ.
- 2) Jakékoli zranění vyžadující okamžité zastavení zápasu po dokončení druhého ze tří kol nebo do třetího z pěti kol končí TECHNICKÝM ROZHODNUTÍM ve prospěch zápasníka který v okamžik zastavení zápasu vede na body.
- 2) V případě zranění se nedokončené kolo bodově nehodnotí.
- 4) V případě zranění a stržení bodů rozhodčím se body odečítají z konečného skóre.



**CSMMA**  
Český svaz MMA



### 13) VÁHOVÉ KATEGORIE:

Vážení probíhá v šortkách a tričku, ideálně oficiální oděv IMMAF. U mládeže nejsou povoleny úlevy v oděvu, vážení bez oblečení atd.. Je povolena tolerance 1 libra(454gr)

#### **kategorie C 12 – 13 let muži & ženy [mladší]**

-31kg/ 68.3 lbs  
-34kg/ 75 lbs  
-37kg/ 81.6 lbs  
-40kg/ 88.2 lbs  
-44kg / 97 lbs  
-48kg/ 105.8 lbs  
-52kg/ 114.6 lbs  
-57kg/ 125.7 lbs  
+57kg/ 125.7

#### **kategorie B 14 – 15 let muži & ženy [mladší]**

-40 kg/ 88.2 lbs  
-44 kg/ 97 lbs  
-48 kg/ 105.8 lbs  
-52 kg/ 114.6 lbs  
-57 kg/ 125.7 lbs  
-62 kg/ 136.7 lbs  
-67 kg/ 147.7 lbs  
-72kg/ 158.7 lbs  
+72 kg/ 158.7 lbs

#### **kategorie A 16-17 let [podle současných jednotných pravidel IMMAF]**

##### **muži [mladší]**

Strawweight: -52.2 kg /115 lbs  
Flyweight: -56.7 kg /125 lbs  
Bantamweight: -61.2 kg /135 lbs  
Featherweight: -65.8 kg /145 lbs  
Lightweight: -70.3 kg /155 lbs  
Welterweight: -77.1 kg /170 lbs  
Middleweight: -83.9 kg /185 lbs  
Light Heavyweight: -93.0 kg /205 lbs  
Heavyweight: -120.2 kg /265 lbs

##### **Ženy [mladší]**

Atomweight: - 47.7kg /105 lbs  
Strawweight: -52.2 kg /115 lbs  
Flyweight: -56.7 kg /125 lbs





**CSMMA**  
Český svaz MMA

**IMMAF**  
INTERNATIONAL MIXED MARTIAL ARTS FEDERATION

**WMMAA**  
World MMA Association

Bantamweight: -61.2 kg /135 lbs  
Featherweight: -65.8 kg /145 lbs  
Lightweight: -70.3 kg /155 lbs  
Welterweight: 77.1 kg /170 lbs

**Vážení amatérských zápasníků probíhá v den zápasu a každý další den u zápasníků, jejichž účast trvá.**

#### **14) ZDRAVOTNÍ POŽADAVKY PRO ZÁPASNÍCI**

Všichni zápasníci musí před soutěží absolvovat lékařské prohlídky a zkoušky dle stanovení komisního/pořádajícího regulačního orgánu. Tyto informace jsou k dispozici v licenční a registrační knížce či stanovách definovaných organizací IMMAF. Zdravotní požadavky stanovené před soutěží jsou povinné.

Komise / pořádající regulační orgán poskytující licenci zápasu musí provádět nebo dohlížet na veškerá vážení před soutěží a dohlížet na dodržování pravidel všech zápasníků a jejich sekundantů.

**Lékařská prohlídka po zápase:**

- 1) Neprodleně po skončení zápasu je nutné každého zápasníka prohlédnout lékařem schváleným komisním/pořádajícím regulačním orgánem. Lékařská prohlídka může zahrnovat jakékoli prohlídky nebo zkoušky, které komise uzná za nezbytné k určení tělesného stavu zápasníka po zápasu.
- 2) Odmítne-li zákazník prohlídku po zápasu podstoupit lékařskou prohlídku, bude suspendován na neurčitou dobu, po kterou bude probíhat šetření.

#### **15) VYBAVENÍ**

**Rukavice:**

- 1) Rukavice je třeba mít na každé akci nové a v dobrém stavu, jinak je třeba je vyměnit. Po dobu soutěže je možné používat výhradně rukavice dodané



komisním/pořádajícím orgánem s předchozím schválením Technické komise IMMAF.

- 2) Všichni zápasníci musí mít rukavice s náplní vážící alespoň 6 oz (170 g) a ne více než 8 oz (226,8 g). Rukavice pro amatérské soutěže musí být vizuálně odlišné od rukavic používaných podle profesionálních pravidel, včetně odpovídajícího vzhledu. Zápasníkům není dovoleno používat vlastní rukavice.
- 3) Rukavice musí být otevřené s otvory pro prsty a palce, které umožňují grappling. U zápěstí musí být zapínání na suchý zip. Šněrovací rukavice nejsou povolené.
- 4) Rukavice musí mít buď červenou nebo modrou barvu.

#### **Oděv zápasníka:**

- 3) Všichni zápasníci musí nosit kraťasy určené pro bojová umění nebo kompresní kraťasy. Na kraťasech nesmí být žádné kapsy, zipy, zapínání ani žádná jiná látka než samotný materiál kraťasů. Guma kraťasů nesmí mít vnější zavazování. Zavazování musí být vnitřní.
- 4) Zápasníci nesmí při zápasu nosit žádné body.
- 5) Kraťasy musí mít buď červenou nebo modrou barvu.

Veškeré výše zmíněné vybavení je povinné podle pravidel soutěží pod záštitou IMMAF a musí je nosit všichni účastníci.

IMMAF bere na vědomí a uděluje výjimky s ohledem na kulturní a náboženská přesvědčení a praktiky. Soutěžící ženského pohlaví mohou s předchozím písemným souhlasem komisního/pořádajícího regulačního orgánu nosit rashguard s dlouhým rukávem a elastické přiléhavé kalhoty kryjící pokožku.

#### **Chrániče holení a rashgardy:**

- 1) Používání chráničů holení a rashguardů je v amatérských soutěžích ve smíšených bojových uměních povinné. Použitý druh chráničů holení musí umožňovat grappling.



- 2) Z toho důvodu se upřednostňují navlékací nebo neoprenové přiléhavé druhy. Používat chrániče holení na suché zipy nebo využívající jakékoli jiné látky než samotný materiál chráničů je zakázáno.
- 3) Rashguard musí být z přiléhavého, elastického materiálu určeného pro bojové sporty. V horní části zad musí mít třípísmennou zkratku země.
- 4) Všechny rashguardy musí být s krátkými rukávy. Rashguardy s dlouhými rukávy nejsou dovolené.
- 5) Rashguardy i chrániče holení musí mít buď červenou nebo modrou barvu.

#### **Suspensory:**

- 1) Všichni zápasníci mužského pohlaví si musí opatřit a nosit suspenzor. Zápasnice suspenzor mít mohou, pokud chtějí.

#### **Chrániče zubů:**

- 1) Všichni zápasníci musí nosit dobře padnoucí chránič zubů. Chrániče zubů se kontrolují a schvalují.
- 2) Kolo zápasu nezačíná, dokud oba zápasníci nemají své chrániče zubů v ústech.
- 3) V případě nechtěného vypadnutí chrániče zubů rozhodčí zápas zastaví a chránič vloží zpět místo při nejbližší vhodné příležitosti, která nenarušuje průběh zápasu.

### **16) POŽADAVKY OHLEDNĚ PROSTORU PRO ZÁPAS**

#### **Prostor pro zápas:**

- 1) Prostor pro zápas musí být kruhový, případně může mít jiný pravidelný tvar (pravidelného šestiúhelníku, osmiúhelníku atd.). Jeho průměr/průřez nesmí být menší než 20×20 stop (6×6 m) ani větší než 32×32 stop (9,75×9,75 m). Podlaha prostoru pro zápas musí být vyložena způsobem schváleným komisním/pořádajícím regulačním orgánem alespoň 40mm vrstvou pěnové



**CSMMA**  
Český svaz MMA



vycpávky o vysoké hustotě. Vycpávka musí sahat za ring / prostor pro zápas a přes okraje plošiny. Ring / prostor pro zápas musí mít vinylový povrch. Plachty/plátno je povoleno pouze u jednodenních soutěží nebo u finále.

#### **Ohrazení:**

- 1) Plátěný/vinylový prostor pro zápas musí být ohrazený materiálem, který zápasníkům zabrání ve vypadnutí mimo prostor a pád na podlahu nebo na diváky. Vhodné je například vinylem potažené pletivo. Kovové části ohrazení musí být vypodložené způsobem schváleným komisním/pořádajícím regulačním orgánem a nesmí představovat nebezpečí odření.
- 2) Ohrazený prostor musí mít dvě brány (otevírané ven), pokud možno umístěné protilehlé.
- 3) Nikde na ohrazení nesmí být žádná překážka, která by bojujícím zápasníkům bránila.

#### **Ringové stoličky:**

- 1) Pro červený i modrý roh prostoru pro zápas musí být k dispozici ringová stolička schválená komisním/pořádajícím regulačním orgánem. Ringové stoličky je třeba po každém zápasu vyčistit nebo vyměnit (v případě poškození/deformace).
- 2) Pro sekundanty zápasníků musí být v obou rozích k dispozici odpovídající počet stoliček nebo židlí.

#### **Další zařízení:**

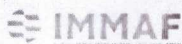
Licencovaný promotér musí pro každý zápas opatřit oba rohy následujícím vybavením:

- 1) Kbelík s čistou vodou a čistým ručníkem
- 2) Průhledná plastová láhev s vodou

Účastníci smí po celou dobu zápasu pít výhradně vodu z průhledných plastových láhví.



**CSMMA**  
Český svaz MMA



## 17) BEZPEČNOSTNÍ POŽADAVKY:

### **Specifikace bandáží na ruku zápasníků:**

Bojovníci v mládežnických kategoriích nemusí mít na ruku bandáže, pokus si to přejí.

- 1) Pro všechny váhové kategorie platí, že bandáže na ruku zápasníků jsou omezené na jemnou gázu v plátňové vazbě o délce a šířce nepřesahující 20 yd (18,28 m) a 2" (5,08 cm), fixovanou ne více než 10 stopami (3,04 m) chirurgické pásky o šířce 1" (2,54 cm) na každé ruce.
- 2) Chirurgická páska se dává přímo na ruku jako ochrana zápěstí. Proužky pásky se mohou použít mezi prsty jako fixace bandáží.
- 3) Bandáž bude rozložená rovnoměrně po ruce.
- 4) Bandáže a páska se na ruce zápasníků dávají v šatnách za přítomnosti zástupce komisního/pořádajícího regulačního orgánu.
- 5) Dokud nejsou rukavice schválené komisním/pořádajícím regulačním orgánem, nesmí se v žádném případě na ruce zápasníka nasadit. Každá rukavice se utěsní a zpevní páskou buď v červené nebo modré barvě. Po utěsnění účastníci již nesmí rukavice sundávat, dokud zápas neskončí.

### **Vzhled zápasníků:**

- 1) Všichni zápasníci musí být čistí a upravení.
- 2) Na obličeji, vlasech ani těle zápasníka nesmí být, vazelína/mazadlo ani žádná cizí látka, včetně kosmetických krémů, pleťových vod či sprejů. Nadbytek mastných nebo jiných cizích látek nechá rozhodčí odstranit.
- 3) Zástupce komisního/pořádajícího regulačního orgánu určí, zda vlasy nebo vousy omezují bezpečnost zápasníka nebo jeho soupeře, případně zabraňují dohledu či průběhu zápasu. Pokud ano, soutěžící se zápasu nesmí zúčastnit, dokud porost z hlediště představovaných komplikací neupraví ke spokojenosti zástupce komisního/pořádajícího regulačního orgánu. Vlasy musí být zastříženy alespoň tak, aby nezacíňaly výhledu ani jednoho ze zápasníků ani nezakrývaly



**CSMMA**  
Český svaz MMA

**IMMAF**

**WMMAA**  
World MMA Association

žádnou část zápasníkovy obličeje.

4) Zápasníci nesmí nosit žádné šperky ani další ozdoby pícháné do kůže.

18) **DRUHY VÝSLEDKŮ ZÁPASU:**

**Vzdání zápasu:**

- 1) Poklepáním
- 2) Slovní

**Technický knockout (TKO):**

- 1) ukončení zápasu rozhodčím
- 2) ukončení zápasu rozhodčím na doporučení ringového lékaře

**Rozhodnutí na základě skóre:**

- 1) Jednohlasné rozhodnutí – všichni tři porotci hlasují pro stejného zápasníka.
- 2) Nejednohlasné rozhodnutí – dva porotci hlasují pro jednoho zápasníka a jeden pro jeho soupeře.
- 3) Většinové rozhodnutí – dva porotci hlasují pro jednoho zápasníka a jeden pro remízu.
- 4) Remízy:
  - a) Jednohlasná remíza – všichni tři porotci hlasují pro remízu.
  - b) Většinová remíza – dva porotci hlasují pro remízu.
  - c) Nejednohlasná remíza – každý porotce hlasuje jinak.

- 5) Diskvalifikace
- 6) Forfeit
- 7) Technická remíza
- 8) Technické rozhodnutí



**CSMMA**  
Cesky svaz MMA



## 9) Anulace

Anulace a remízy nelze aplikovat na formát turnaje, kde figurují postupy zápasníků a stupně vítězů. Pokud v takových případech skončí tři kola zápasu remízou, nastaví se čtvrté kolo nebo prodloužení. Došlo-li k remíze stržením bodu na základě faulu v nastaveném kole, faulující zápasník z turnaje vypadává a faulovaný postupuje. Toto pravidlo se vztahuje pouze na čtvrté, nastavené kolo.

Zápasy se prodlužují pouze na turnajích. Ve všech ostatních situacích jsou konečná rozhodnutí poroty a skóre.

## 19) BODOVANÉ TECHNIKY:

Při posuzování kola se klade prvořadý důraz na efektivní striking/grappling. Efektivní agresivita se posuzuje až tehdy, když rozhodčí neshledá u efektivního strikingu/grapplingu ŽÁDNOU výhodu. Kontrola boje v klecíf/ringu se posuzuje jen v případě, že oba zápasníci získali podle všech ostatních kritérií 100% vyrovnané skóre.

### 1) Efektivní striking/grappling

Povolené údery, které mají okamžitý nebo celkový dopad na soupeře s potenciálem uspišit konec zápasu, přičemž má OKAMŽITÝ dopad větší váhu než dopad celkový.

Zdárně provedené uzemnění, pokusy o podrobení, zvraty a zisky výhodné pozice, které mají okamžitý nebo celkový dopad na průběh zápasu s potenciálem jej završit, mají větší váhu než dopad celkový. Je třeba zmínit, že zdárné uzemnění není jen změnou pozice, nýbrž také základem pro navazující útoky.

Pokusy o podrobení způsobující únavu a oslabení soupeře či vyžadující značné úsilí k vyproštění mají větší váhu než pokusy snadno ubránitelné a vyprostitelné.



**CSMMA**  
Český svaz MMA

**IMMAF**  
International Mixed Martial Arts Federation

**WMMAA**  
World MMA Association

Výrazné a razantní hody a uzemnění mají větší váhu než podražení nebo shoení na žíněnkú.

Toto kritérium je mnohdy klíčovým faktorem při rozhodování o bodovém hodnocení kola. Další dvě kritéria jsou záložní a použijí se pouze za předpokladu, že je bodové hodnocení kola za efektivní boj v postoji / na zemi 100% vyrovnané.

## 2) Efektivní agresivita

Agresivní pokusy o ukončení zápasu. Důraz je kladen na slovo „efektivní“. Pronásledování protivníka bez efektivního výsledku nebo zásahu by rozhodčí při posuzování neměli brát v potaz.

Efektivní agresivita se hodnotí pouze v případech, že je bodové hodnocení obou zápasníků za efektivní boj v postoji / na zemi 100% vyrovnané.

## 3) Kontrola boje v zápasnickém prostoru

Kontrola boje v zápasnickém prostoru se posuzuje podle toho, kdo v zápase určuje tempo, místo a pozici.

Kontrola boje v zápasnickém prostoru“ se hodnotí pouze v případech, že je bodové hodnocení obou zápasníků za efektivní boj v postoji / na zemi a za efektivní agresivitu 100% vyrovnané. Toto kritérium se posuzuje jen výjimečně.

### Bodové hodnocení kol:

Kola je třeba hodnotit pomocí desetibodového systému. Kolo 10–10–

10

Kolo zápasu v MMA končí výsledkem 10–10 v případě, že oba soupeři v daném kole určitou dobu zápasí, aniž by některý z nich dosáhl jistého rozdílu nebo výhody.“





Kolo zápasu v MMA by mělo končit výsledkem 10–10 jen velmi vzácně a rozhodčí by bodovým hodnocením neměl omlouvat svoji neschopnost rozdíly v daném kole posoudit.

#### Kolo s výsledkem 10-9

Kolo zápasu v MMA končí výsledkem 10–9, vyhraje-li jeden zápasník dané kolo těsným rozdílem.

Během zápasů v MMA bývá verdiktem rozhodčího nejčastěji právě výsledek kola 10–9. Jestliže v průběhu kola rozhodčí vidí, že zápasník ve srovnání s protivníkem lépe bojuje v postoji nebo využívá efektivní techniky boje na zemi, **byť by šlo jen o jedinou techniku**, udělí vítězi 10 bodů a prohrávajícímu zápasníkovi bodů 9, případně méně.

Výsledek 10–9 může poukazovat na to, že kolo bylo rozhodnuto jen velmi těsně, nebo že zápasník v kole dominoval a/nebo zasahoval soupeře jen v omezené míře.

#### Kolo s výsledkem 10-8

Kolo zápasu v MMA končí výsledkem 10–8, vyhraje-li jeden zápasník dané kolo **velkým** rozdílem.

Zisk bodového hodnocení 10–8 nevyžaduje, aby zápasník nad svým soupeřem dominoval celé 3 minuty.

Bodové hodnocení 10–8 přizná soudce v případě, že u jednoho ze zápasníků zaznamená prokazatelné akce. Soudce ohodnotí kolo body 10–8 **VŽDY**, když zjistí, že jeden ze zápasníků předvedl během kola dominantní akce, jeho dominance trvala určitou dobu a také soupeře zasáhl efektivními technikami boje v pozici nebo na zemi a oslabil tak jeho bojeschopnost.

#### Kolo s výsledkem 10-7

Kolo zápasu v MMA končí výsledkem 10–7, jestliže zápasník efektivním bojem v postoji



**CSMMA**  
Cesky svaz MMA

**IMMAF**  
International Mixed Martial Arts Federation

**WMMAA**  
World MMA Association

a/nebo na zemi zcela udolal svého protivníka a kolo muselo být přerušeno.  
Při zápasech v MMA uděluje rozhodčí skóre 10–7 jen výjimečně.

**V rámci soutěže IMMAF mládežnických kategorií určí rozhodčí vítěze soutěže na základě vyhodnocení a použití kritérií stanovených v rámci soutěže. U zápasů kategorie A vedených ve 3 kolech rozhodčí musí určit výsledek kola v rámci jedné minuty odpočinku.**

**Je třeba před zahájením jakéhokoliv turnaje mládeže určit kritéria a poučit trenéry a bojovníky. Protokol pro rozhodování musí být oznámen soutěžícím a jejich teamu. Musí být také přísně a pevně stanoveno, že bude existovat politika nulové tolerance pro nečestné nebo agresivní chování vůči komukoliv z rozhodčích. Jedná se o amatérský sport a v tomto konkrétním formátu je určen pro mládež a tedy i budoucnost toho sportu. Je potřeba se jasně držet chování a podstaty „fair play“.**

Kontroloval: Pavel Touš